



ห้องผู้ตรวจราชการกระทรวง เขตสุขภาพที่ ๑๒
เลขรับ ๘๑๕
วันที่ ๕ มิ.ย. ๒๕๖๐
เวลา ๑๕:๓๐ น.
บันทึกข้อความ

สำนักตรวจและประเมินผล
เลขรับ ๕๖๙๐
วันที่ ๑ มิ.ย. ๒๕๖๐
เวลา ๑๐.๕๙

ส่วนราชการ กลุ่มงานยุทธศาสตร์และสารสนเทศ สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑๒ โทร. ๐ ๙๔๓๒ ๓๔๓๑

ที่ สธ ๐๒๔๘/๖๓๔ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๐

เรื่อง ลงนามในโครงการ เขตสุขภาพที่ ๑๒ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐

เรียน ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๑๒

เรื่องเดิม

ตามที่ สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑๒ ได้รับการจัดสรรงบประมาณจากสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ตามหนังสือ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ. ๐๒๒๘.๐๒.๑/๖๑๙ ลงวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๐ เรื่อง แจ้งการโอนจัดสรรเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แผนงาน : พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน ผลผลิต : นโยบาย ยุทธศาสตร์ ระบบบริหารจัดการด้านสุขภาพที่มีคุณภาพและมีประสิทธิภาพ (รหัสผลผลิต ๒๑๐๐๒๒๖๐๐๘๐๐๐๐๐๐) กิจกรรม พัฒนาระบบบริหารจัดการและระบบบริการสร้างสุขภาพดีวิถีชีวิตไทย (รหัสกิจกรรม ๒๑๐๐๒๑๐๐๐L๕๖๒๑) งบดำเนินงาน แหล่งของเงิน ๖๐๑๑๒xx เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง นั้น

ข้อเท็จจริง

ในการนี้ กลุ่มงานยุทธศาสตร์และสารสนเทศ สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑๒ ได้รวบรวมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง งบประมาณ ๕๐,๐๐๐ บาท (เงินห้าหมื่นบาทถ้วน) เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ร่วมกันแบบบูรณาการและการทำงานร่วมกันระหว่างทีมสุขภาพและเครือข่าย

ข้อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาลงนามในโครงการ

ร้อยโท

(สุภาพ ไพศาลศิลป์)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑๒

ลงนามแล้ว

(นางพรรณพิมล วิบุลากร)

ผู้ตรวจราชการกระทรวง



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานยุทธศาสตร์และสารสนเทศ สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑๒ โทร. ๐ ๙๔๓๒ ๓๔๓๑

ที่ สธ ๐๒๔๘/๖๓๔

วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๐

เรื่อง ลงนามในโครงการ เขตสุขภาพที่ ๑๒ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐

เรียน ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๑๒

เรื่องเดิม

ตามที่ สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑๒ ได้รับการจัดสรรงบประมาณจากสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ตามหนังสือ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ. ๐๒๒๘.๐๒.๑/ว๑๙ ลงวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๐ เรื่อง แจ้งการโอนจัดสรรเงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แผนงาน : พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน ผลผลิต : นโยบาย ยุทธศาสตร์ ระบบบริหารจัดการด้านสุขภาพที่มีคุณภาพและมีประสิทธิภาพ (รหัสผลผลิต ๒๑๐๐๒๒๖๐๐๘๐๐๐๐๐) กิจกรรม พัฒนาระบบบริหารจัดการและระบบบริการสร้างสุขภาพดีวิถีชีวิตไทย (รหัสกิจกรรม ๒๑๐๐๒๑๐๐๐L๕๖๒๑) งบดำเนินงาน แหล่งของเงิน ๖๐๑๑๒xx เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง นั้น

ข้อเท็จจริง

ในการนี้ กลุ่มงานยุทธศาสตร์และสารสนเทศ สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑๒ ได้รวบรวมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง งบประมาณ ๕๐,๐๐๐ บาท (เงินห้าหมื่นบาทถ้วน) เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ร่วมกันแบบบูรณาการและการทำงานร่วมกันระหว่างทีมสุขภาพและเครือข่าย

ข้อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาลงนามในโครงการ

วิศวะ กานนท์
ร้อยโท
วิศวะ กานนท์

(สุภาพ ไพศาลศิลป์)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑๒

นาง	วิศวะ กานนท์
รอง/แทน	วิศวะ กานนท์
นาง	

แบบเสนอโครงการตามแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ เขตสุขภาพที่ ๑๒
โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๑. เครือข่ายเขตสุขภาพที่ ๑๒ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

ผู้รับผิดชอบโครงการ: นางวิลาวัลย์ จริงจิตร คณะทำงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
เขตสุขภาพที่ ๑๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สังกัด โรงพยาบาลตรัง
โทรศัพท์ ๐๙๕ ๔๒๐๑๗๐๑ E-mail avilavun@yahoo.com

๒. ความสอดคล้อง

๒.๑ ยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี ด้านสาธารณสุข (๔ Excellence) Service Excellence

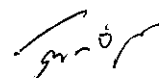
๒.๒ แผนงานที่ ๖ การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ

๒.๓ โครงการหลัก การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

๓. หลักการและเหตุผล

เป้าหมายสูงสุดของการพัฒนาสุขภาพอนามัย คือการที่ประชาชนมีสุขภาพดีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคม โดยนอกจากหน่วยงานสาธารณสุขทุกระดับ ต้องมีบทบาทหน้าที่ในด้านการส่งเสริมป้องกัน รักษาและฟื้นฟูสภาพแล้ว ประชาชนเริ่มตั้งแต่ระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชนและภาคประชาสังคม ต้องเป็นผู้รับผิดชอบในการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชนของตนเอง และสามารถจัดการการดูแลสุขภาพ สิ่งแวดล้อมและสังคม ให้เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดีและเป็นสังคมที่อยู่เย็นเป็นสุข ปัญหาที่สำคัญจากการวิเคราะห์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวานความดันโลหิตสูง หัวใจหลอดเลือดและหลอดเลือดสมอง โดยพบโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง นับเป็นปัญหาสาธารณสุขของ ๗ จังหวัดภาคใต้ตอนล่าง เป็นโรคที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมากที่สุด และมีแนวโน้มสูงอย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้ยังพบว่า ผู้ป่วยอีกกว่าร้อยละ ๖๐ ที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้ตามเกณฑ์ โดยมีการดำเนินการป้องกันควบคุมโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงมาอย่างต่อเนื่อง โดยปี ๒๕๕๙ ได้ดำเนินการภายใต้ยุทธศาสตร์สุขภาพวิถีชีวิตไทย การพัฒนาสุขภาพตามกลุ่มวัยและระบบควบคุมโรค การพัฒนาระบบบริการ เป้าหมายดำเนินการเน้นหนักในกลุ่มประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ครอบคลุมประชากรกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา ตั้งแต่ปี ๒๕๕๗ - ๒๕๕๘ พบว่า อัตราอุบัติการณ์ของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยโรคเบาหวานจาก ๔๗๕.๗๖ อัตรา/แสนประชากร เป็น ๕๓๙.๖ อัตรา/แสนประชากร ตามลำดับ โรคความดันโลหิตสูงจาก ๘๓๒.๘๑ อัตรา/แสนประชากร เป็น ๙๔๓.๙๕ อัตรา/แสนประชากร ตามลำดับ และยังพบว่าโรคความดันโลหิตสูงมากกว่าโรคเบาหวาน

สำหรับอัตราความชุกตั้งแต่ ปี ๒๕๕๗-๒๕๕๙ พบว่า อัตราความชุกของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยโรคเบาหวานจาก ๕,๒๔๓.๓ อัตรา / แสนประชากร เป็น ๕,๕๗๗.๕ อัตรา / แสนประชากร ตามลำดับ โรคความดันโลหิตสูงจาก ๗,๖๓๐.๙ อัตรา / แสนประชากร เป็น ๘,๓๓๖.๒ อัตรา / แสนประชากรตามลำดับ (ที่มาแหล่งข้อมูล ๔๓เพิ่มHDC งานข้อมูล)



สำหรับผลการดำเนินงานของการควบคุมโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงซึ่งเป็นโรคที่ถ้าไม่สามารถควบคุมดูแลสุขภาพให้ดี จะส่งผลให้เกิดโรคโรคหัวใจและหลอดเลือดและโรคหลอดเลือดสมอง ตามมา และในปี ๒๕๕๗-๒๕๕๘ ยังพบว่าอัตราการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน/โรคความดันโลหิตสูง ในประชาชนอายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป เกณฑ์มากกว่า ๙๐ % พบว่ามีแนวโน้มลดลง ผลการดำเนินงานการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานจากร้อยละ ๙๒.๖๘ เป็นร้อยละ ๕๘.๓๖ และอัตราการคัดกรองความเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงร้อยละจากร้อยละ ๙๓.๔๗เป็นร้อยละ ๖๐.๙๑ และพบว่ากลุ่มเสี่ยงสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเกณฑ์มากกว่า ๕๐ % แนวโน้มเพิ่มขึ้น จากร้อยละ ๕๘.๐๘ เป็นร้อยละ ๕๙.๒๗ อัตราการควบคุมโรคเบาหวานระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี และโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี เกณฑ์ร้อยละ ๔๐ และ ๕๐ ตามลำดับ พบว่าอัตราการควบคุมโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี มีแนวโน้มลดลง ร้อยละจาก ๖๔.๗๓เป็นร้อยละ ๑๙.๒๗ และการควบคุมความดันโลหิตสูงได้ดี มีแนวโน้มเพิ่มจากร้อยละ ๒๗.๓๓ เป็นร้อยละ ๒๘.๑๐ (ที่มาแหล่งข้อมูล ๔๓แฟ้ม HDC งานข้อมูล)

จะเห็นได้ว่า ปัญหาดังกล่าว ล้วนเกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตและพฤติกรรมของประชาชน ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการแก้ไขอย่างเป็นระบบและยั่งยืน ด้วยการจัดระบบสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ในทุกกลุ่มวัยโดยเริ่มต้นจากการมีส่วนร่วมของประชาชนทุกคน ครอบครัวและชุมชนทุกภาคส่วน ภายใต้แนวคิดการจัดการสุขภาพที่ดี ด้วยการพัฒนาศักยภาพบุคลากรที่รับผิดชอบงาน ในด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคและแก้ไขปัญหาของพื้นที่ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจสถานการณ์ โรคภัยไข้เจ็บและสามารถค้นหาวิถีที่จะจัดการปัญหาต่างๆดังกล่าว ได้อย่างเป็นรูปธรรม ดังนั้นคณะทำงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (service plan สาขา NCD) เขตสุขภาพที่ ๑๒ จึงได้จัดทำโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เครือข่ายเขตสุขภาพที่ ๑๒ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสรุปและประเมินผลการดำเนินงานประจำปีของ ผู้รับผิดชอบงานโรคเรื้อรัง ให้เกิดทักษะการวิเคราะห์ปัญหาและการหาแนวทางการพัฒนางานร่วมกันได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ
๒. เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ร่วมกันแบบบูรณาการและการทำงานร่วมกันระหว่างทีมสุขภาพและเครือข่าย
๓. เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจและสมัครสมานสามัคคี เกิดทักษะการประสานงานระหว่างบุคคลด้านสาธารณสุข ที่รับผิดชอบงานโรคเรื้อรัง

๕. กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|---|-------------|
| ๑. คณะทำงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (service plan สาขา NCD) เขตสุขภาพที่ ๑๒ | จำนวน ๑๐ คน |
| ๒. ผู้จัดการระบบ/ พยาบาลผู้จัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง | จำนวน ๓๐ คน |
| รวม | จำนวน ๔๐ คน |

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ จำนวน ๒ วัน

(ลายเซ็น)

๗. สถานที่ดำเนินการ

แลกเปลี่ยนเรียนรู้งานโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลเกาะสมุย อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๘. วิธีการดำเนินการ

๑. ประชุมปรึกษาหารือ/ชี้แจงโครงการ
๒. จัดทำโครงการ / ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง
๓. แลกเปลี่ยนเรียนรู้งานโรคเรื้อรัง แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่าง SM/ CM ดังนี้
 - ศึกษาดูงานการดำเนินงานควบคุมโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลเกาะสมุย อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี
๔. จัดประชุมสรุปและประเมินผลการดำเนินงานของ ผู้จัดการระบบ/ พยาบาลผู้จัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง ตลอดจนวิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางในการดำเนินงานร่วมกัน
๕. สรุปโครงการ

๙. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ลำดับที่	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ค่าเป้าหมาย
๑.	ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม	๘๐
๒.	ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการสามารถแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สรุปประเด็นงานโรคเรื้อรังได้	๘๐

๑๐. งบประมาณ

๑๐.๑ แหล่งงบประมาณ จากสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑๒ เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD)

กิจกรรม	ประเภทงบประมาณ	จำนวนเงิน	รายละเอียดค่าใช้จ่าย
๑.แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	งบดำเนินงาน	๒๐,๐๐๐	ค่าจ้างเหมารถ ๒ วัน วันละ ๑๐,๐๐๐ บาท
		๒๘,๐๐๐	ค่าที่พัก ๔๐ คน ๆ ละ ๗๐๐ บาท จำนวน ๑ คืน
		๒,๐๐๐	ค่าเอกสาร
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น		๕๐,๐๐๐	

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๑๑. การประเมินผล

ประเมินจากแบบสอบถามก่อนและหลังการประชุมของผู้เข้าร่วมประชุมที่แจกให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๒.๑ ผลผลิต (Out put)

ผู้รับผิดชอบงานโรคเรื้อรัง เพิ่มทักษะการวิเคราะห์ปัญหา และการหาแนวทางการพัฒนางานร่วมกัน
ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

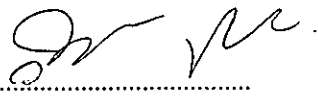
๑๒.๒ ผลลัพธ์ (Out come)

มีการเรียนรู้ร่วมกันแบบบูรณาการและการทำงานร่วมกันระหว่างทีมสุขภาพและเครือข่าย

๑๒.๓ ผลกระทบ (Impact)

บุคลากรที่ร่วมโครงการ มีขวัญและกำลังใจและสมัคศรสมานสามัคคี เกิดทักษะการประสานงาน
ระหว่างบุคคลด้านสาธารณสุข ที่รับผิดชอบงานโรคเรื้อรัง

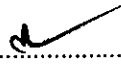
๑๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางวิลาวณีย์ จริงจิตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลตรัง

๑๔. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ ร้อยโท.....

(สุภาพ ไพศาลศิลป์)

ประธาน อนุกรรมการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการ

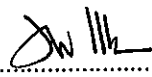
ลงชื่อ ร้อยโท.....

(สุภาพ ไพศาลศิลป์)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑๒

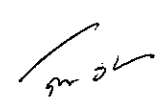
๑๕. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติโครงการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
เขตสุขภาพที่ ๑๒ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณ สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑๒
จำนวนเงิน ๕๐,๐๐๐....บาท (.....เงินห้าหมื่นบาทถ้วน.....)

ลงชื่อ

(นางพรรณพิมล วิปุลากร)

ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๑๒



กำหนดการประชุมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากร
ผู้รับผิดชอบงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เครือข่ายเขตสุขภาพที่ ๑๒ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

ระหว่าง วันที่ ๑๓ - ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ จำนวน ๒ วัน

วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐

- ๐๕.๐๐ น. - ออกเดินทางจากอำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
- ๑๒.๐๐ น. - เดินทางถึง โรงพยาบาลสมุย อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวันตามอัธยาศัย
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. - กิจกรรมสนทนาการประสานสัมพันธ์
- ๑๔.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. - ศึกษาดูงานการดำเนินงานควบคุมโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง ณ โรงพยาบาลเกาะสมุย อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี
- ๑๖.๓๐ - ๒๐.๐๐ น. - พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐

- ๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. - กิจกรรมสนทนาการประสานใจ
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - ศึกษาดูงานการดำเนินงานควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในจังหวัดสุราษฎร์ธานี
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวันตามอัธยาศัย
- ๑๓.๐๐ น. - ออกเดินทางกลับอำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

